

# Die TOP 7 der Herz-, Kreislauf- und Blutgefäßkrankheiten ? für Raucher!

© Hanns-Stefan Finke | Rauchen ist blöd

<http://rauchenistbloed.de/rauchen-schadet/raucherkrankheiten/herz-kreislauf-gefaesse>

Das Rauchen Krebs verursacht, ist bekannt. Weithin unterschätzt aber: Die **Herz-Kreislauf- & Gefäß-Krankheiten**, die dem Rauchen folgen wie Bullterrier ihrem Herrn. Sie töten und zerstören dich, machen dich impotent und blind. Ist Rauchen nicht schön?

## [7 faszinierende Erkrankungen zum Durchklicken!](#)

Diese [Raucherkrankheiten](#) betreffen dich von Kopf bis Fuß.

Über **40% aller Tode** in den westlichen Industrienationen gehen auf ihr Konto - und eine jede davon kannst du selbst durch das Rauchen erzeugen! ?

Klick dich durch:

*Erläuterung unter den Bildern*

## Was geht da vor sich?

Dein gesamter Körper wird über das Blut mit Sauerstoff versorgt.

Wenn du jedoch die Blutgefäße verstopfst — was du als Raucher ja tust —, fehlt den Organen, die dahinter liegen, die Luft zum Atmen.

Das hat Konsequenzen:

Sie stellen die Arbeit ein. Sie degenerieren. Sie sterben ab - bevorzugt deine Beine, die Augen, dein Herz, die Geschlechtsorgane, das Hirn. Oder die [Haut!](#)

Irgendetwas dabei, das du noch brauchst? ?

## Und so funktioniert's:

Das *Kohlenstoffmonoxid* CO oder *Kohlenmonoxid* aus dem Tabakrauch besetzt deine roten Blutkörperchen - die zuständig sind für den Sauerstofftransport von der Lunge noch in die entlegensten Körperregionen.

Das CO hat eine 200- bis 400-mal stärkere Bindungskraft als O<sub>2</sub>. Es verdrängt den Sauerstoff - die Versorgung deiner Organe verschlechtert sich.

*Nikotin* verengt deine Gefäße und setzt sie durch höheren Blutdruck und Pulsschlag unter Druck.  
*Blei, Kupfer, Chrom und andere Metalle* aus dem Rauch verletzen die Endothelzellen (= Schutzzellen) der Gefäßwände.

Gegen die Sauerstoff-Unterversorgung im gesamten Körper produziert dein Knochenmark *Erythrozyten* (= rote Blutkörperchen) im Übermaß: Das Blut wird zähflüssiger - mitunter verklumpt es zu Gerinnseln, die sich in die verletzten, entzündeten Gefäßwände einlagern.  
Mit ihnen kommen Blutfette, Bindegewebe, Calciumphosphat.

Und schon ist die schönste [Arteriosklerose](#) da - bereit für das Schlimmste!

*Stenosen* (= Verengung der Blutleitung) entstehen. Die Gefäße verhärten sich. Okklusionen (= Verschlüsse) drohen.

Jetzt kommt es nur noch darauf an, wo wir uns gerade befinden:

Demenz, Amputationen, Tod.

Ist Rauchen nicht schön?

Was bisher so nett und kleinteilig klang, entpuppt sich als der kälteste Massenmörder der westlichen Welt.

*Ausgerechnet dem hast du Wohnung in deinem Körper gegeben?*

Zur Veranschaulichung zeigt das folgende Video das Schema eines Arterienverschlusses mit Herzinfarkt:

**Was ist *deine* liebste Herz-Kreislauf- oder Gefäß-Krankheit für Raucher?**

*Oder du bleibst gesund und hörst auf zu rauchen. Das geht natürlich auch. Hier: [Tipps zum Rauchstopp!](#)*