

Die TOP 7 der Herz-, Kreislauf- und Blutgefäßkrankheiten ? für Raucher!

© Hanns-Stefan Finke | Rauchen ist blöd

<http://rauchenistbloed.de/rauchen-schadet/raucherkrankheiten/herz-kreislauf-gefaesse>

Das Rauchen Krebs verursacht, ist bekannt. Weithin unterschätzt aber: Die **Herz-Kreislauf- & Gefäß-Krankheiten**, die dem Rauchen folgen wie Bullterrier ihrem Herrn. Sie töten und zerstören dich, machen dich impotent und blind. Ist Rauchen nicht schön?

[7 faszinierende Erkrankungen zum Durchklicken!](#)

Diese [Raucherkrankheiten](#) betreffen dich von Kopf bis Fuß.

Über **40% aller Tode** in den westlichen Industrienationen gehen auf ihr Konto - und eine jede davon kannst du selbst durch das Rauchen erzeugen! ?

Klick dich durch:

Erläuterung unter den Bildern

Was geht da vor sich?

Dein gesamter Körper wird über das Blut mit Sauerstoff versorgt.

Wenn du jedoch die Blutgefäße verstopfst — was du als Raucher ja tust —, fehlt den Organen, die dahinter liegen, die Luft zum Atmen.

Das hat Konsequenzen:

Sie stellen die Arbeit ein. Sie degenerieren. Sie sterben ab - bevorzugt deine Beine, die Augen, dein Herz, die Geschlechtsorgane, das Hirn. Oder die [Haut!](#)

Irgendetwas dabei, das du noch brauchst? ?

Und so funktioniert's:

Das *Kohlenstoffmonooxid* CO oder *Kohlenmonoxid* aus dem Tabakrauch besetzt deine roten Blutkörperchen - die zuständig sind für den Sauerstofftransport von der Lunge noch in die entlegensten Körperregionen.

Das CO hat eine 200- bis 400-mal stärkere Bindungskraft als O₂. Es verdrängt den Sauerstoff - die Versorgung deiner Organe verschlechtert sich.

Nikotin verengt deine Gefäße und setzt sie durch höheren Blutdruck und Pulsschlag unter Druck.
Blei, Kupfer, Chrom und andere Metalle aus dem Rauch verletzen die Endothelzellen (= Schutzzellen) der Gefäßwände.

Gegen die Sauerstoff-Unterversorgung im gesamten Körper produziert dein Knochenmark *Erythrozyten* (= rote Blutkörperchen) im Übermaß: Das Blut wird zähflüssiger - mitunter verklumpt es zu Gerinnseln, die sich in die verletzten, entzündeten Gefäßwände einlagern.
Mit ihnen kommen Blutfette, Bindegewebe, Calciumphosphat.

Und schon ist die schönste [Arteriosklerose](#) da - bereit für das Schlimmste!

Stenosen (= Verengung der Blutleitung) entstehen. Die Gefäße verhärten sich. Okklusionen (= Verschlüsse) drohen.

Jetzt kommt es nur noch darauf an, wo wir uns gerade befinden:

Demenz, Amputationen, Tod.

Ist Rauchen nicht schön?

Was bisher so nett und kleinteilig klang, entpuppt sich als der kälteste Massenmörder der westlichen Welt.

Ausgerechnet dem hast du Wohnung in deinem Körper gegeben?

Zur Veranschaulichung zeigt das folgende Video das Schema eines Arterienverschlusses mit Herzinfarkt:

Was ist *deine* liebste Herz-Kreislauf- oder Gefäß-Krankheit für Raucher?

Oder du bleibst gesund und hörst auf zu rauchen. Das geht natürlich auch. Hier: [Tipps zum Rauchstopp!](#)