

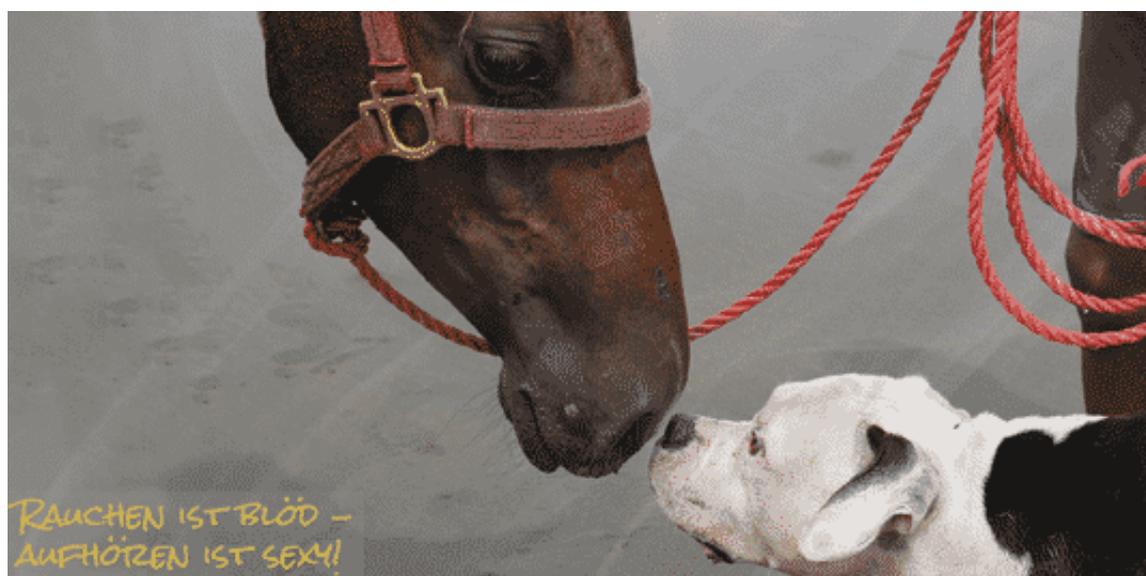
## Nikotinstopp - F&A ? Hier werden deine Fragen beantwortet!

© Hanns-Stefan Finke | Rauchen ist blöd

<https://rauchenistbloed.de/faq-nikotinstopp>

hier findest du Erläuterungen und Antworten auf typische **Fragen zum Nikotinstopp** und zur Methode der *kontrollierte Rauchbremsung*.

(Wird ständig ergänzt und erweitert. Bringe deine Frage ein!)



Fragen und

Antworten: Nikotinstopp

### [Das bringt dir die FAQ zum Nikotinstopp mit der kontrollierten Rauchbremsung](#)

Die folgenden Fragen & Antworten sollen dich bei der Orientierung auf [Rauchen ist blöd - rauchen aufhören sexy](#) unterstützen. ? Sie informieren dich darüber, was dich bei der *kontrollierten Rauchbremsung* erwartet, und klären wichtige Nebenfragen.

Wenn eine *deiner* Fragen bisher noch nicht beantwortet wurde - nutze einfach die Kommentarfunktion! In der Regel antworte ich innerhalb von 4 - 24 Stunden.

Fragen von allgemeinerem Interesse nehme ich, dein Einverständnis vorausgesetzt, auch gern in die Rubrik "Fragen & Antworten" auf.

**Ich wünsche dir viel Erfolg beim Nikotinstopp!**