

# Rauchen ist teuer! ? Die indirekten individuellen Kosten des Rauchens

© Hanns-Stefan Finke | Rauchen ist blöd

<http://rauchenistbloed.de/rauchen-schadet/kosten/indirekte-kosten>

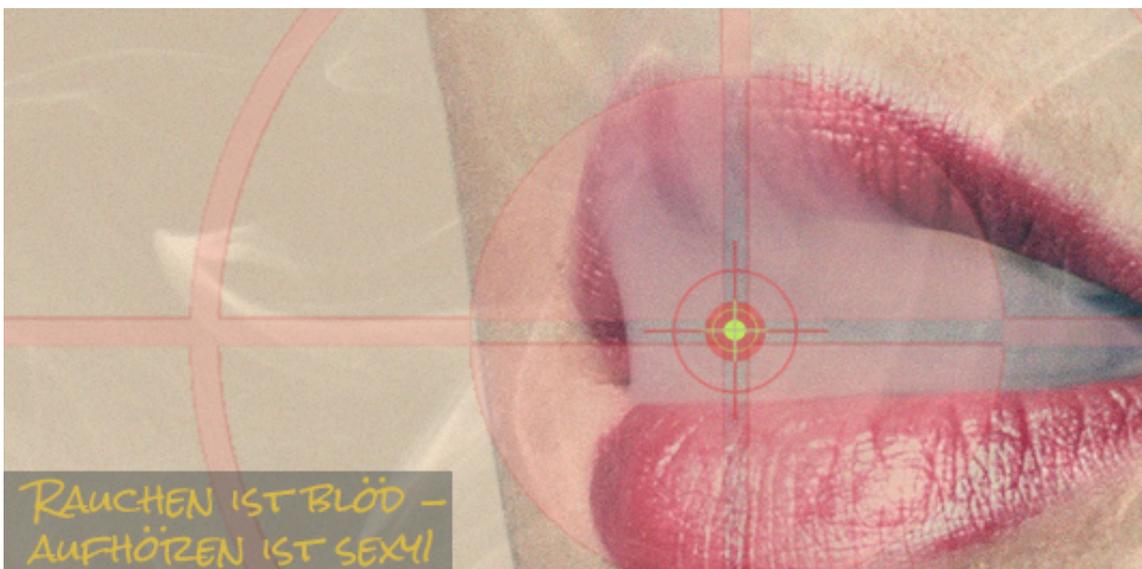
## Teil II

Zurück zu [? Teil I: Kostenrechner Rauchen](#)

Weiter zu [? Teil III: Die immateriellen Kosten für Raucher](#)

prechen wir über die **indirekten Kosten** des Rauchens. Als Nichtraucher sparst du, aufs ganze Leben gesehen, *Hunderttausende*.

Falls du (noch) rauchst, kann die *Methode der kontrollierten Rauchbremsung* dir helfen.



Indirekte

Kosten: Carly, 22. Raucht beim Anschaffen, zahlt mit Anschaffen das Rauchen ...

## Zusätzliche, indirekte individuelle Kosten des Rauchens

Die folgenden Posten werden nur selten in den finanziellen Aufwand mit einbezogen, den Raucher für ihre Sucht aufbringen müssen - vermutlich, weil einige dieser Kosten so schwer zu beziffern sind. Die mit ihnen verbundenen Ausgaben jedoch sind real - und sie fallen durchaus ins Gewicht:

**Das alles ersparst du dir, sobald du Nichtraucher wirst.**

*\* Allein der durchschnittliche belegte Minderverdienst von Rauchern, wieder auf ihre komplette Erwerbsbiografie hochgerechnet, macht ? 100.000 € pro Leben aus.*

*Das gilt selbst dort, wo Ausbildung, Fähigkeiten und Karriere sich sonst ähneln.*

?

Du bist Nichtraucher?

Der durchschnittliche Raucher gibt pro Leben 100.000 € bis 150.000 € für Zigaretten aus, und 150.000 € bis 250.000 € an Nebenkosten.

Du nicht!

Wenn du Nichtraucher bleibst. ?

?

## **Direkte und indirekte Kosten**

Rechnen wir überschlägig zusammen. Das Ergebnis des Kostenrechners

*plus*

die im Kasten oben genannten indirekten Zusatzkosten, vorsichtig abgewogen, stehst du als Nichtraucher

*summa summarum*

eine gute viertel bis halbe Million Euro besser da als der durchschnittliche Raucher.

**Das entspricht einem Häuschen auf dem Land oder einer ordentlichen Segelyacht, einem Loft in der Stadt oder sogar einer Weltreise zu zweit mit allen Schikanen.**

?

**Besser gesagt:**

Nach deinem Rauchstopp bleibst du nicht nur länger gesund - du kannst es dir auch leisten.

Wenn das keine [Motivation](#) ist!?

**Das ist natürlich nicht alles.**

**Zusammengefasst:**

Nichtraucher sparen mehr als nur die direkten Kosten der Zigarettenbeschaffung. Die indirekten Kosten des Rauchens können diese sogar übertreffen.

???

Nichtraucher werden nicht nur älter, es macht auch mehr Spaß.

*Es ist übrigens nicht uncool, mit dem Rauchen aufzuhören! Folge einfach der [kontrollierten Rauchbremsung](#)!*

Mehr zu [Rauchen & Kosten](#) in der Rubrik [Rauchen schadet](#):

[Kostenrechner Rauchen](#) &target; &target; &target; &target; &target;

[Rauchen schadet](#) &target; [Rauchen ist blöd - aufhören sexy!](#)

Zurück zu [? Teil I: Kostenrechner Rauchen](#)

Weiter zu [? Teil III: Die immateriellen Kosten](#)